⊙ Routines

Éternel, depuis l'aube, ma voix se fait entendre, car, dès le point du jour, je me présente à toi, et puis j'attends...
PSAUME 5.4

Routine Début de Journée

heures	Activités	Durée
	Total	

Routine Fin de Travail

heures	Activités	Durée
	Total	

Routine Début de Travail

heures	Activités	Durée
	Total	

Routine Fin de Journée

heures	Activités	Durée
	Total	

Définir vos Routines

Vos projets et les éléments que vous avez définis comme importants pour l'équilibre de votre vie devraient apparaitre dans vos « Routines » journalières.

Qu'est-ce que vous devriez faire chaque jour pour rendre possible les objectifs et les projets que Dieu vous met à cœur, tout en respectant votre Règle de Vie ? (pour mettre l'amour de Dieu au centre de tout :)

Listez, « timez » et séquencez vos routines.

La répétition les rendra moins coûteuses en énergie, et le fait de les avoir écrites vous permettra de les revoir pour les modifier / améliorer chaque trimestre.