

Jours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Thèmes	05h						
	06h						
	07h						
	08h						
	09h						
	10h						
	11h						
	12h						
	13h						
	14h						
	15h						
	16h						
	17h						
	18h						
	19h						
	20h						
	21h						
	22h						

**Créez et améliorez
chaque trimestre votre
« Semaine Type »**

Définissez le moment idéal pour vos routines journalières,

Qu'est-ce que vous devriez faire chaque semaine pour rendre possible les objectifs et les projets que Dieu vous met à cœur, tout en respectant votre Règle de Vie ? (pour mettre l'amour de Dieu au centre de tout :)

Réservez des temps pour travailler vos priorités du trimestre, groupez-les activités similaires.

Placez ce qui est le plus important aux moments où vous êtes le/la plus efficace (matin, AM, soir?)

